

WISMAR-ZEITUNG

Informations- und Anzeigenblatt für die Hansestadt Wismar und Umgebung 02/24 · 29.02.2024

NEW ORLEANS
american bar & restaurant

Brunchen im New Orleans

**sonntags
11.00 bis 15.00 Uhr**



pro Person 28 €
Kinder bis zu 6 Jahren kostenlos
Kinder von 6 bis 12 Jahre 14 €

OSTERBRUNCH 35 €

Buchung telefonisch: 03841-26 86-0 oder
per E-Mail an.service@hotel-new-orleans.de
Runde Grube 3 · 23966 Wismar

**25 TEILNEHMERINNEN
GESUCHT**
für eine
BAUCHWEGSTUDIE
Infos dazu auf Seite 5

**Siegfried Ballentin
Fruchtkontor**
seit 1831

**Gemüse · Obst · Öl · Honig
Sanddorn · Eier · Milch**

☞ regional
☞ unverpackt
☞ bio & vegan

Wismar, Bohrstraße 2
☎ **242084**
Lieferservice für Gastronomie

Über 3 Jahrzehnte Schlosserei und Metallbau Pentzien

Betritt man die Werkstatt in der Dankwartstraße 38, wird man stets freundlich von Volker Pentzien begrüßt. Seine Markenzeichen sind sein grau-roter Arbeitsanzug, darunter ein kariertes Hemd und sein blaues Fahrrad mit Korb am Lenker, mit dem er die Aufträge in der Altstadt erledigt. Hinter dem großen Fenster ist die sehr gut ausgestattete Werkstatt mit einer riesigen Auswahl an Schlüsseln und Schließern. Ein „Das-kann-ich-Nicht“ kommt nicht über seine Lippen des Urwismarers. Ob jemand sich aus der Wohnung ausgeschlossen hat, das Schlüsselband versehentlich im Türrahmen hängen geblieben oder der Schlüssel abgebrochen ist – Volker Pentzien ist schnell und unkompliziert zur Stelle. Er hat fast alles auf Lager oder bestellt es kurzfristig. Und Volker Pentzien ist auch ein guter Gesprächspartner und kennt sich nicht nur in Wismar gut aus.

Gegründet wurde die Firma 1990 von seinem Vater Dieter Pentzien. „Ich kann mich noch gut erinnern. Wenn immer ich Zeit hatte, war ich bei meinem Vater in der Werkstatt und schaute ihm bei seiner Arbeit zu. Das brachte mich immer schon zum Staunen“, so Volker Pentzien. Er wählte jedoch zunächst einen anderen Weg. Nach dem Abitur studierte er in Magdeburg Ingenieurwesen. Doch die Fremde war nichts für ihn. Pentzien zog es schnell wieder in die Heimat, nach Wismar und zur Ostsee.



„Kann es was Schöneres geben? Außerdem: Wismar ist ein Dorf. Beziehungen schaden nur dem, der keine hat“, lacht Pentzien. „Mein Vater war überall bekannt und allseits beliebt. Die Auftragsbücher rappendvoll.“ Volker stieg in das Geschäft ein und hat es später ganz übernommen. Der Beruf macht ihm immer noch Spaß. „Ich stehe gerne morgens auf. Das ist das Wichtigste. So gehören zu seinem Leistungsspektrum in puncto Metallbau Treppengeländer, Fenstergitter, Handläufe und kleine Stahltreppen und im Bereich von Schlüsseln und Schließanlagen die Anfertigung nur eines Nachschlüssels bis zur Montage mechanischer, mechatronischer und elektrischer Sicherheitstechnik. Zu erreichen ist die Werkstatt Schlosserei & Metallbau von Volker Pentzien direkt in der Dankwartstraße 38, per Telefon 03841 283062 und per E-Mail: info@pentzien.de.
Ines Raum

**Restaurant
JOSEPH**
im Wismarer Townhouse
Stadt Hamburg, Am Markt 24
Tel.: 03841 239-0



Frühstück
Mo.–Fr. 6.30 bis 10.30 Uhr
Sa.+So. 7.00 bis 11.00 Uhr

Brunch
sonntags 11.00 bis 14.00 Uhr

Abends
Di.–Sa. 17.00 bis 22.00 Uhr



Mo. – Fr. Mittagstisch!

Kutterkaten
Das Fischrestaurant
der Fischereigenossenschaft
Mit erweiterten Terrassenplätzen

Alter Holzhafen 1 - Wismar
kutterkaten.de 03841 227092

WISMAR-ZEITUNG
...auch im Internet
WWW.WISMAR-ZEITUNG.DE

**BOSCH
CAR SERVICE**
Inh. S. Wemme-Spiller
IHRE KFZ-MEISTERWERKSTATT IN WISMAR



REIFEN // BREMSEN // KLIMA // ELEKTRIK // STANDHEIZUNG
TÜV/AU // REPARATUREN & DURCHSICHTEN
NACH HERSTELLERVORGABEN

TÜV/AU FÜR NUR 145,- €

Schiffbauerdamm 24 // 23966 Wismar
Telefon: 03841 - 71 18 - 8

www.abendfrieden-gmbh.de

Meisterbetrieb **ABENDFRIEDEN**
BESTATTUNGEN GMBH



Luftballons?
Ein Meer aus Kerzen?
Ihre Wünsche zählen.

Schweriner Str. 23 · 23970 Wismar
Telefon 03841/763243



Genießen Sie und gönnen Sie sich am 8. März eine Auszeit vom Alltag.

Unternehmen empfehlen sich dafür mit ihren Angeboten.

Heute wird der Internationale Frauentag besonders in Mecklenburg-Vorpommern und Berlin ist er sogar ein gesetzlicher Feiertag. Bundesländern begangen. In den Unternehmen gibt es Blumen oder kleine Präsente, eine Kaffeetafel, bei der den weiblichen Mitarbeitern für ihre Arbeit gedankt wird, oder man

besucht gemeinsam eines der Restaurants in unserer Region. Die Unternehmen vor Ort haben bestimmt die passenden Ideen für diesen Ehrentag der Frauen.

Liebe Leser, nutzen Sie die Leistungsangebote der Gewerbetreibenden und Gastronomen, die sich auf diesen Seiten präsentieren.

Glückwünsche zum Frauentag

Ich wünsche allen Frauen, die in Wismar leben, einen schönen Internationalen Frauentag und danke ihnen für ihr Engagement bei ihrer beruflichen und gesellschaftlichen Tätigkeit sowie bei ihren täglichen Herausforderungen als Mutter, Großmutter und Urgroßmutter.



Ihr
Sigfried Rakow
Präsident der Bürgerschaft der Hansestadt Wismar
und Bürgerschaftsmitglied der CDU-Fraktion



Ladies Day im New Orleans „Silent Party“ 8. März 2024, ab 19.00 Uhr

NEW ORLEANS
Ladies Day Party
Silent-Party
Die leise Party lässt es krachen...

Runde Grube 3
23966 Wismar
Telefon: 03841 2686-0
Fax: 03841 2686-10
service@hotel-new-orleans.de
www.hotel-new-orleans.de



**Restaurant
Gottfried's**
Inh. Peter Skowronek

Genießen Sie unsere gastronomischen Angebote und das wunderschöne Hafenpanorama.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Frauentag. Es erwartet Sie eine süße Überraschung.

Montag bis Sonntag von 12.00 bis 15.00 Uhr – Topangebot als Mittagsgesicht

Telefon: 03841 285104 · www.gottfrieds-wismar.de



STADTHOTEL STERN Restaurant „Stern“

Lassen Sie sich am 8. März von uns verwöhnen.

Jede Dame erhält eine Rose dazu.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Wir richten für Sie aus: **Feierlichkeiten aller Art**

Restaurant „Stern“, täglich ab 15.00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen ab 11.30 Uhr
Lübsche Straße 9 · 23966 Wismar
Tel.: 03841 25774-0 · Fax: 25774-505
www.stadthotel-stern.de · reservierung@stadthotel-stern.de

RESTAURANT LYRTAKI
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

• Mittagskarte ab 5,90 € · 75 verschiedene Gerichte ·
Verbringen Sie bei uns Ihre Frauentagsfeier.
Herzlich willkommen!



Im historischen Kellergewölbe von 1589 mit 100 Plätzen (im Sommer angenehm kühl)

Lübsche Straße 22
Marienpassage · Wismar
Tel.: 03841/702330 + 202023

Täglich:
11.30–14.00 Uhr, 17.30–23.00 Uhr



seit 1903

Fritz Fischer

Schmuck + Kunsthandwerk
Goldschmiedemeister
Hinter dem Rathaus 4 · Wismar

Silber

Unikatschmuck
Handarbeit



Opal
Malachit
Ammonit
Olivin
Türkis
Achat
Labradorit
Mondstein
Perlen
Schaumkoralle
Bernstein

www.Bernsteinfischer.de · Tel.: 03841 283508



Freie Demokraten FDP

MEHR CHANCEN DURCH MEHR FREIHEIT

ZUKUNFT FAMILIE & BERUF

RENÉ DOMKE WÜNSCHT IHNEN EINEN SCHÖNEN WELTFRAUENTAG!

V.i.S.d.P.: FDP-Landtagsfraktion MV, Linnestraße 1, 19053 Schwentin

Ich wünsche Ihnen alles Liebe zum Frauentag

SPD TILO GUNDLACK

Freier Eintritt ins phanTECHNIKUM

Alle Frauen haben am Freitag, dem 8. März 2024, dem Internationalen Frauentag, freien Eintritt ins phanTECHNIKUM, zum Festplatz 3 in Wismar. Das Museumsteam freut sich, ihnen an diesem Tag phantastische TECHNIK zu zeigen und heißt sie herzlich willkommen!

GASTHAUS SEIT 1897

To'n Zägenkrog mit Restaurant „Poeler Dampfer“

maritimer Krog, Kajüte, Salon und Appartements

Wir nehmen gerne Ihre Bestellung zum FRAUENTAG entgegen.

Ziegenmarkt 10
Tel. 03841/282716
www.ziegenkrug-wismar.de

Kapitänskajüte

Fischrestaurant und Fleischspezialitäten

8. März 2024
Frauentagsbrunch
10.30 bis 14.00 Uhr

Sie planen Ihre Familienfeier?
Wir beraten Sie gern unverbindlich.

Gerne nehmen wir Ihre Bestellung entgegen!

Telefon 0 38 41 - 70 31 46
info@luebsche-thorweide.de
www.luebsche-thorweide.de

L7 Lübsche Thorweide
Hotel · Restaurant · Catering

Restaurant & Café „Zur Linde“

Lassen Sie sich am **8. MÄRZ** mit unserem **FRAUENTAGSSPECIAL** verwöhnen.

Wir freuen uns auf Sie von 11.30 bis 21.00 Uhr.

Rudolf-Breitscheid-Straße 26-28 · 23968 Wismar
Tel.: 03841/ 63 20 77 · info@blievent-catering.de
www.restaurantzurlinde.de

Sie planen eine Feier? → Sprechen Sie uns an.

Genießen Sie unseren OSTERBRUNCH

Ostersonntag	11.00 bis 15.00 Uhr, 17.00 bis 21.00 Uhr
Ostermontag	11.00 bis 15.00 Uhr

GENUSS TEMPEL RESTAURANT

SPEZIALITÄTEN:

- Gerichte nach DDR-Rezepten (Würzfleisch, Soljanka, Steak mit Letscho)
- Steakgerichte, wie Schnitzel Hawaii, Hähnchensteak Melba
- Fischgerichte
- Salate mit verschiedenen Dressings
- Longdrinks nach DDR-Rezepten (Weißer Traum, Blauer Engel)

SONSTIGES:

- Feierlichkeiten jeder Art für bis zu 70 Personen
- überdachte Terrasse
- Parkplätze unmittelbar am Haus
- behindertengerecht

ÖFFNUNGSZEITEN: Mi. und Do. 16.00 bis 20.00 Uhr
Fr. und Sa. 16.00 bis 21.00 Uhr · So. 12.00 bis 19.30 Uhr

Am Weißen Stein 1a · 23970 Wismar · Tel.: 01744197775
www.restaurant-genuss-tempel.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Verlag „Koch & Raum“ Wismar OHG, Dankwartstraße 22, 23966 Wismar, Tel. 03841 213213

Redaktion: Ines Raum, Tel. 03841 213213 und 0172 3108578, Fax 03841 213195, redaktion@wismar-zeitung.de Die Redaktion freut sich über eingereichte Beiträge, behält sich aber das Recht der Auswahl und der redaktionellen Bearbeitung vor.

Anzeigenverkauf: anzeigen@wismar-zeitung.de

Satz: Verlag „Koch & Raum“ Wismar OHG, Dankwartstraße 22, 23966 Wismar

Druck: Hanse-Druck Wismar, Mecklenburger Str. 28a, 23966 Wismar

Auflage: 28.500 Exemplare

Verteilung: an Haushalte und Unternehmen in der Hansestadt Wismar



Volker Stein, Hugendubel-Filialleiter

Liebe Bücherfreunde,

es gibt Storys, die sind auch als Krimi einfach so entzückend, dass man sich als Leser schon im Bann der Geschichte befindet, wenn man allein nur die Inhaltsangabe auf dem Einband liest.

Ein solches Buch ist definitiv „Das Mörderarchiv“. Wir befinden uns hier natürlich im Mutterland des Krimis, in England Nähe London. Hauptprotagonistin ist Lady Francis, die schon im jugendlichen Alter über eine Wahrsagerin erfährt, dass sie eines Tages gemeuchelt wird. Allerdings ist Lady Francis die

Mein persönlicher Buch-Tipp

Einzig in ihrem Umfeld, die tatsächlich an ihren eigenen Mord glaubt, denn mittlerweile ist die rüstige Schlossdame in einem Alter, in welchem eher das natürliche biologische Dahinscheiden wahrscheinlich wird.

Vorsorglich hat Lady Francis dennoch ihr ganzes Leben damit verbracht, den möglichen Mörder schon zu Lebzeiten zu finden und eine Bibliothek eingerichtet, in der sämtliche Personen ihrer Umgebung genauestens durchleuchtet werden.

Letztendlich ändert sie sogar kurzfristig das Testament zugunsten von Nichte Annie, die sie nicht einmal persönlich kennt. Umso überraschter ist besagte Annie, als sie vom neuen Testament der verrückten Tante erfährt und um ein Treffen gebeten wird.

Aber ist Lady Francis wirklich nur eine schrullige alte Dame?

Ziemlich schnell kommen Annie Zweifel daran, denn bevor sie die Schlossherrin kennenlernen darf, wird Lady Francis plötzlich tot hinter ihrem Schreibtisch entdeckt. In der Hand hält die Hobbyfloristin einen Strauß ihrer geliebten Blumen. Nichts deutet auf Mord hin! Wirklich nichts?

Seien Sie gespannt! Ich habe „Das Mörderarchiv“ mit seiner sympathischen Hobbydetektivin Annie als einen richtigen englischen „Wohlfühlkrimi“ erlebt und war kurz davor, mir passend dazu einen Schaukelstuhl und eine Pfeife zuzulegen. Irgendwo steckt doch in jedem von uns ein kleiner Sherlock Holmes – oder nicht?

Volker Stein



Kristen Perrin, Das Mörderarchiv, Kriminalroman, Rowohlt Verlag, 400 Seiten, Broschur, Preis 18 Euro

Hugendubel

Die Welt der Bücher

POST CARD

Wir sagen JA! - zur Sonderbriefmarke anlässlich des 800. Geburtstags der Hansestadt Wismar und unterstützen die Briefmarkenfreunde Wismar e.V.!

Was wünschen Sie sich? Diskutieren Sie mit! CDU Fraktion Wismar Am Markt 1 - 23966 Wismar cdufraktion.hwi@gmail.com 0160 1662433

CDU Fraktion Wismar



Fraktionsvorsitzender Tom Brüggert

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

ANZEIGENBERATUNG:
Ines Raum, Tel.: 03841 213 213 und Sabine Block Tel.: 03841 213210 anzeigen@wismar-zeitung.de

Restaurant Gottfried's
Inh. Peter Skowronek

Genießen Sie unsere gastronomischen Angebote und das wunderschöne Hafenpanorama.

TOPANGEBOT als Mittagsgesicht
Montag bis Sonntag von 12.00 bis 15.00 Uhr

Telefon: 03841 285104 · www.gottfrieds-wismar.de

Information Beratung Verkauf

Frühlingsausstellung in der Triwalker Gärtnerei

Gestalten Sie sich Ihren Traumgarten oder Balkon!

Donnerstag · 14.03.2024 · von 9.00 bis 17.00 Uhr
Freitag · 15.03.2024 · von 9.00 bis 17.00 Uhr
Sonnabend · 16.03.2024 · von 9.00 bis 12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gärtnerei Triwalk
Inh. Falco Urban

Tel. 03841 780818 · www.gaertnerei-urban.de · info@gaertnerei-urban.de

Indoor-Spielpark MUMPITZ
Spiel, Sport & Spaß in Wismar-Dammhusen

Erwerben Sie bei uns auch einen Geschenkgutschein zu Ostern!

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 13.00-19.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage, Ferien*: 10.00-19.00 Uhr
* Ferien in Mecklenburg-Vorpommern, Sommerferien bundesweit, s.a.: www.mumpitz-wismar.de

Aus hygienischen Gründen ist das Tragen von Socken Pflicht! (Wechselschuhe für den Hallenbereich)

Das Mitbringen von Speisen und Getränken können wir leider nicht gestatten.

An der Westtangente 12 · 23966 Wismar
Telefon: 03841 22 96 67
www.mumpitz-wismar.de

- schnell und einfach zu erreichen
- kostenlose Parkplätze vorhanden
- unsere Anlage ist behindertengerecht
- Wickeltisch vorhanden
- gemütliches Bistro

Mit uns werben Sie richtig!

03841 213 213 0172 3108578
Ines Raum

03841 213210 0173 9732338
Sabine Block

140 Kinder erlebten Mega-Spaß im „Mumpitz“



„Wir freuen uns, dass wir neben unserer Weihnachtsfeier zusätzlich zweimal im Jahr zu Gast bei Christopher Lunke im Mumpitz sein können, immer am letzten Tag der Winter- und der Herbstferien“, so die 1. Vorsitzende des

Vereins Licht am Horizont e.V. Martina Krimmling.

Und so hatten auch in diesem Jahr sage und schreibe 140 Kinder die Möglichkeit, zu spielen, zu toben und einen Imbiss einzunehmen. I. R.

Museum macht stark im phanTECHNIKUM



In diesem Jahr gibt es gleich zwei Projekte im phanTECHNIKUM für die jüngsten Wismarer. Das erste Projekt „Eine interaktive Museumstour“ fand in den Winterferien statt. Kindern und Jugendlichen ohne regelmäßigen Zugang zu musealen Angeboten die Möglichkeit, zu bieten, aktiv an der inhaltlichen Vermittlungsarbeit teilzuhaben und diese mitzugestalten, das war das Ziel. Durchgeführt wurde es mit dem Verein Licht am Horizont e.V. Aufgabe war die Erstellung mehrerer „Actionbound“-Touren, früher „Schnitzeljagd“. Das Projekt boot eine einzigartige Chance zur Förderung der Partizipation von Kindern und Jugendlichen an kultureller Bil-

dung und erforschte innovative Wege der digitalen Vermittlung, während es auch zur Vielfalt und Inklusion im Bereich der kulturellen Bildung beitrug. Ein schöner, nachhaltiger Nebeneffekt – die Ergebnisse bleiben auch nach Projektende allen Besucherinnen und Besuchern des Museums zugänglich. Mit der App „Actionbound“ können die erstellten Museumstouren von jedem gespielt werden. Das zweite Projekt wird dann in den Herbstferien stattfinden, worauf sich die Kids vom Verein „Licht am Horizont e.V. schon jetzt freuen. „Wir danken dem Team des phanTECHNIKUMs ganz herzlich für das große Engagement“, freut sich Martina Krimmling.

200 begeisterte Zuhörer zu Gast bei der Lesung mit Bärbel Schäfer



Schon lange war der Saal der Stadtbibliothek Wismar ausverkauft: Bärbel Schäfer wurde bereits im vergangenen Jahr von Hugendubel-Chef Volker Stein zur Lesung aus ihrem neuesten Buch „Eine Herde Schafe, ein Paar Gummistiefel und ein anderer Blick aufs Leben“ eingeladen.

Und 200 Neugierige, die meisten von ihnen Frauen, eroberten bereits über eine Stunde vor Beginn das Zeughaus. Und sie kamen, nachdem sie sich am Getränkestand des Fördervereins der Stadtbibliothek Wismar e.V. die passende Stärkung geordert hatten, allesamt auf ihre Kosten, denn Bärbel Schäfer präsentierte Auszüge aus ihrem Buch gekonnt unterhaltsam und humorvoll. Diese wurden durch

Fotos ihres Experimentes, Schafe richtig kennenzulernen, unterstrichen. Im Anschluss an ihre Lesung nahm sie sich sowohl Zeit fürs individuelle Signieren ihrer Bücher als auch zum kurzen Plausch mit den Zuhörern. „Wismar gefällt mir sehr, aber es fehlen in der Innenstadt Bäume“, merkte die 60-jährige Schäfer nach ihrer kurzen Stippvisite durch Wismars Altstadt an, und dafür bekam sie vom Publikum großen Beifall.

Gedankt hat sie dem Team des Hotels „Townhouse Stadt Hamburg“ Am Markt unter Leitung von Mareike Cremer sowie dem Buchhändler Volker Stein für die exklusive Gastfreundschaft.

Ines Raum

Weggereen hett Lust, bi uns mittomaken???

Wer auf oder hinter der Theaterbühne seine Fähigkeiten mal ausprobieren will, ist bei uns herzlich willkommen.

Sei es als Darsteller, Inspizient, Souffleuse, in der Maske, beim Kulissenbau, in der Technik, wir

haben Möglichkeiten, Sie einzusetzen. Eine schöne Freizeitbeschäftigung: Melden Sie sich einfach bei uns!

Telefon: 03841 636882 und 0173 442 7802



NIEDERDEUTSCHE BÜHNE WISMAR e.V.
Rudolf-Breitscheid-Straße 81 • 23968 Wismar

Proben im THEATER WISMAR:

in der Regel montags und mittwochs 18.00 bis 20.30 Uhr

Tel.: 03841 636882 oder 0173 442 7802

Birgit Dargel
exam. Altenpflegerin



**stundenweise Verhinderungspflege
Senioren- und Demenzbetreuung
Hauswirtschaftliche Versorgung**

Bürozeiten: Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

Franz-Liszt-Straße 3 • 23968 Wismar
Tel.: 03841 396811 • Fax: 03841 396810

Persönliche Beratungsgespräche nach Vereinbarung

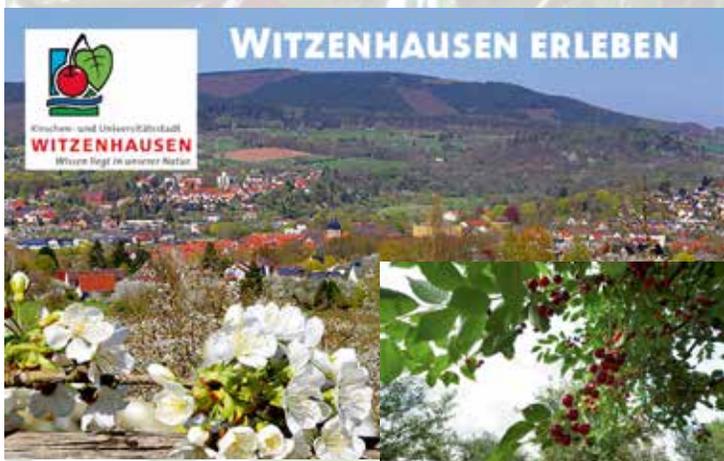
Familien & Senioren Hilfe Dargel

Individuelle Betreuung in Ihrem Zuhause!

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.
Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.

Tel.: 0175 777 4499

Liebe Wismarer, wir heißen Sie herzlich willkommen bei uns in Witzenhausen !



Die idyllische Fachwerkstadt Witzenhausen im herrlichen Werratal in Nordhessen, zwischen Kassel und Göttingen gelegen, ist umgeben von über 100.000 Kirschbäumen in der Aue und an den Hängen – die im Frühjahr voller weißer Blüten und im Sommer mit Millionen von roten Kirschen strahlen – eine einzigartige Augenweide! Seit über 500 Jahren dreht sich in Witzenhausen alles um diese rote Frucht. Mehrere Hofläden bieten ganzjährig Kirschenprodukte an.

Und Witzenhausen hat sechs Kirschwanderwege mit Möglichkeiten zur Einkehr. Da darf

natürlich eine Kirschweinprobe nicht fehlen. Außerdem gibt es das „Kirschkino“ im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land. Der ca. 20-minütige Film über die Kirschblüte gibt den Besuchern einen Einblick in den traditionellen und seit Jahrhunderten betriebenen Kirschenanbau im Kirschenland Witzenhausen sowie über weitere Besonderheiten der Region. Das Kirschkino befindet sich auf dem Hof Kindervatter in Witzenhausen. Öffnungszeiten bitte vor Ort erfragen.

Kleine Museen (Kautabakmuseum, Museum Witzenhausen mit ca. 2.000 ethnografischen Objekten) und die schönen Gas-

sen laden zum Verweilen ein. Witzenhausen ist übrigens mit ihrem Fachbereich Ökologische Agrarwissenschaften der Universität Kassel die kleinste Universitätsstadt und zeigt in ihrem Tropengewächshaus Kulturpflanzen aus aller Welt. In der Nähe von Witzenhausen befindet sich die Burg Ludwigstein und das Schloss Berlepsch im mittelalterlichen Ambiente. Von dort hat man eine herrliche Aussicht ins schöne Tal der Werra.

Aktuelle Angebote rund um die Kirschen und Veranstaltungen in Witzenhausen finden Sie unter www.kirchenland.de und www.kirschbluetefrauholleland.de.

Tourist-Information und alle Unternehmer und Mitarbeiter in Hotellerie, Gastronomie, Einzelhandel und Kultur in Witzenhausen heißen Sie herzlich willkommen.

*Tourist-Information
Am Markt 12,
37213 Witzenhausen,
Telefon 05542 60010,
E-Mail:
info@kirschenland.de*



„Kirschkino“ im Geo-Naturpark „Frau-Holle-Land“



Erlebniswochen 2024
22. April bis 22. Mai
und
Kesperkirmes 2024
12. bis 14. Juli



Ausstellung „Zwischenbilanz“ im KulturTestZentrum

„Zwischenbilanz“ ist eine Gemeinschaftsausstellung mit Malereien und Fotografien, unter anderem zum Thema „Wismar Wandel seit 2010“, von Andrea Diehl und Maren Schmidt.

Sie ist im „KulturTestZentrum“ in der Altwismarstraße 13 bis zum 7. März 2024 täglich von 11.00 bis 13.00 Uhr und von 16.00 bis 19.00 Uhr zu sehen.



Indoorspielplatz „Mumpitz“ jetzt noch farbenfroher



Da haben sich die Richtigen gefunden: Christopher Lunke, Inhaber vom „Mumpitz“, der, seitdem ihm der Indoorspielplatz An der Westtangente 12 gehört, sehr viel in ihn in puncto Technik für Jung und Alt investiert hat, und der Auszubildende der Treppenausbau Plath GmbH Luuk Jäntscht. „Hey jo, ich mache Kunst“, so wirbt der 19-Jährige, und verzaubert durch seine farbenfrohe Graffiti-Kunst derzeit die Innenwände vom Mumpitz. Der angehende Tischler möchte nach seiner Ausbildung Design studieren und dann nach Möglichkeit exklusive Möbel kreieren.

„Das wäre mein größter Traum“, so Jäntscht. Und liebe Leser der „WISMAR-ZEITUNG“, schauen Sie mit Ihren Kindern und Enkelkindern doch recht bald im „Mumpitz“ vorbei und lassen Sie sich faszinieren von der jungen Kunst und in den vielen neuen Spiel- und Erlebnisattraktionen. Geöffnet ist der Indoorspielplatz Montag bis Freitag von 13.00 bis 19.00 Uhr und am Sonntag, Sonntag und an Feiertagen von 10.00 bis 19.00 Uhr.

Und übrigens:
Gutscheine fürs „Mumpitz“
passen in jedes Osterei.
Ines Raum



STADTPHYSIOTHERAPIE WISMAR

Mobile Physiotherapie

Wir bieten Ihnen Hausbesuche in Wismar & Umgebung an.

Philipp-Müller-Str. 25 • 23966 Wismar • Tel.: 03841 6195957

Wismarer Heringstage

9. bis 24. März 2024

Ein kulinarischer Höhepunkt in Wismar und im Landkreis Nordwestmecklenburg sind die „Heringstage“, die in diesem Jahr wieder vom Hanseatischen Köcheclub Wismarbucht e.V. organisiert werden und vom 9. bis 24. März 2024 stattfinden.



Heringsgerichte

Hering klassisch mit Bratkartoffeln und Salatgarnitur

Gebratener Hering mit süß-saurer Soße, Kartoffelpüree und Salat

„Außenbordkameraden“ süß-sauer eingelegte Bratheringe (kalt) Bratkartoffeln und Salatgarnitur



ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG AM 9. MÄRZ 2024

10.00 Uhr: Anlandung (Alter Hafen) – Der Hanseatische Köcheclub Wismarbucht begrüßt Wismarer und Gäste am Alten Hafen zur Abholung des frisch angelandeten Herings.

10.15 Uhr: Heringskarren – Umzug der Köche vom Alten Hafen zum Marktplatz in Begleitung des Blasorchesters Dorf Mecklenburg und des Schützenvereins Wismar

11.00 Uhr: Eröffnung (Marktplatz) – Der Bürgermeister der Hansestadt Wismar Thomas Beyer eröffnet auf dem Marktplatz die Wismarer Heringstage.

anschließend: Großes Heringsbraten – Auf dem Marktplatz werden Heringe gebraten und verkauft. Für Stimmung auf dem Marktplatz sorgen das Blasorchester Dorf Mecklenburg, der Shantychor „Blänke“ und Clown Klecks.

ab 11.30 Uhr: In allen teilnehmenden Restaurants werden 16 Tage lang verschiedene Heringsgerichte angeboten.



Restaurant Gottfried's

Inh. Peter Skowronek

Genießen Sie unsere gastronomischen Angebote und das wunderschöne Hafensepanorama.

Herzlich willkommen auch während der Heringstage.

Montag bis Sonntag von 12.00 bis 15.00 Uhr – Topangebot als Mittagsgesicht

Telefon: 03841 285104 · www.gottfrieds-wismar.de

Restaurant & Hotel Wismar



HANSEATISCH – FRISCH

Wir freuen uns auf Ihren Besuch zu den Heringstagen.

Reservierungen nehmen wir gerne entgegen.

Breite Straße 10 · 23966 Wismar · Tel.: 03841 22 73 40
Fax: 03841 22734222 · www.hotel-restaurant-wismar.de

GASTHAUS SEIT 1897



To'n Ziegenkrog

mit Restaurant „Poeler Dampfer“

maritimer Krog, Kajüte, Salon und Appartements

Heringstage im Ziegenkrog



Lassen Sie sich mit leckeren Heringsgerichten verwöhnen. Viel Spaß bei den Heringstagen.



Kapitänskajüte

Ziegenmarkt 10
Tel. 03841/282716

www.ziegenkrog-wismar.de

Fischrestaurant und Fleischspezialitäten

Wir sind mit dabei! Kutterkaten

Das Restaurant der Fischereigenossenschaft



Montag–Sonntag 11.00–20.00 Uhr

Alter Holzhafen 1 23966 Wismar Telefon: 03841 - 227092



Herzliches Willkommen in der Kindertagesstätte am Holzhafen



Außenansicht der DRK-Kita, Alter Holzhafen 29



V. l.: Toni Brüggert im Gespräch mit Maximilian Schepull (FSJ)



In der Baustube erlernen die Kinder kreatives Bauen.

Toni Brüggert ist Kita-Chef mit Herz und Verstand

Ich bin mit Toni Brüggert um 8.30 Uhr in „seiner“ „Kita am Holzhafen“ verabredet, deren Träger der Verein DRK Kreisverband Nordwestmecklenburg e. V. ist. Er ist der Leiter der Einrichtung und Chef von 13 Mitarbeitern und von Maximilian Schepull, der gerade sein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in dieser Kita absolviert. Es ist Frühstückszeit. Die Kinder sitzen gemeinsam an Tischen, Käse, Wurst, geschnittenes Gemüse und Obst, verschiedene Brotsorten, Milch, Wasser und Tee stehen zur Auswahl, und auf dem Büfett gibt es zusätzlich verschiedene Müslis, von der Kita-Küche vorbereitet. Also alles wie im Hotel, aber hier zubereitet für 24 Krippen- und 56 Kindergartenkinder. „Jeden Morgen gibt es etwas anderes: Porridge, Eier – wir haben sogar ein Schokoladenfrühstück einmal in der Woche“, so Toni Brüggert. In einer Kindertagesstätte zu arbeiten, das war immer sein großer Traum. Nach dem Abitur begann er die Ausbildung zum Sozialassistenten. Daran schloss sich eine dreijährige Ausbildung zum Erzieher mit mehreren

Praktikas in Kindertagesstätten an. Seit 2012 ist er bereits in der „Kita am Holzhafen“ tätig, seit 2019 ihr Leiter. Damals war er gerade 28 Jahre jung. Toni Brüggert kennt alle 80 Kinder beim Namen und auch ihre Eltern, weiß über manche persönliche Sorge und hilft mit Rat und Tat. In der „Kita am Holzhafen“ werden die Krippenkinder nach den Leitlinien des „Emmi-Piklers-Konzepts“ und die Großen nach denen von Prof. Armin Krenz betreut. Beide sehen vor, dass Kinder von Anfang an achtsam und wertschätzend miteinander umgehen, selbstständig entscheiden, aber auch das Miteinander fühlen und entwickeln. Jedes Kind kann so frei entscheiden, womit es sich betätigen möchte. Es gibt keine Gruppen für die Kinder, sondern es gibt Bereiche mit vielfältigen Angeboten, wie die „Baustube“ oder den „Kreativraum“. Ein neuer „Medienraum“ wird gerade entwickelt. Und es gibt einen Schlafraum für den Mittagsschlaf, aber nur für diejenigen, die ihn für ein Püschchen benutzen möchten. Regelmäßig besuchen die Kita-Kids die

Bewohner im Alten- und Pflegeheim „Haus Seestern“ in Wendorf und kooperieren mit der Grundschule „Fritz Reuter“, den Tagesmüttern „3-Käse-Hoch“ in unmittelbarer Nachbarschaft sowie mit dem freien Medienpädagogen Andros Schakau. Aus Letzterer sind Filmprojekte, wie die „Ameisenkinder“ (Veränderungen in den Lebenswelten der Kinder, 2018) und „Als wir zuhause bleiben mussten“ (Corona aus der Sicht der Kinder, 2020) entstanden. Für beide Filmprojekte erhielt die Kita Medienpreise. Und sie gehen nicht nur mit ihren Erzieherinnen ins Wismarer Theater, wie im letzten Jahr zum „Wolf und den sieben Geißlein“, sondern sie üben auch selbst kleine Theaterstücke ein, die sie dann ihren Eltern und Großeltern vorführen.

Toni Brüggert, der nicht nur Leiter seiner Kita ist, sondern auch Mitglied der Bürgerschaft in der CDU-Fraktion, stellvertretender Vorsitzender des Ausschusses für Kultur, Sport, Jugend, Bildung und Soziales, Betriebsratsvorsitzender des DRK-Kreisverbandes Nordwest-

mecklenburg e. V. von über 350 Beschäftigten, Kirchgemeindeglied in der Johannes-Kirchgemeinde Wendorf und Trainer der G-Gruppe vom FC Anker, stellt sich jeden Tag allen beruflichen und gesellschaftlichen Herausforderungen. Und dabei lässt er auch noch einen großen Raum für seine Frau, die ebenfalls Erzieherin ist, und seine beiden Kinder, die in „seiner“ Kita betreut werden.

Das berufliche, gesellschaftliche und familiäre Engagement des sympathischen Toni Brüggert beeindruckt mich sehr, auch dass sein Team in seiner Kita keine dreiwöchigen Sommerpausen einlegt und montags bis freitags von 6.30 bis 17.30 Uhr für ihre Kinder gerne da ist.

Fazit: Wenn ich noch mal Kind wäre, würde ich gerne in der „Kita am Holzhafen“ spielen, lernen und Freunde finden. Vielleicht besuchen die Kids ja auch mal mich, falls ich später im „Haus Seestern“ wohne. Dann werde ich mich an diesen Vormittag in ihrer Einrichtung und mit ihrem super Kita-Leiter Toni Brüggert erinnern. *Ines Raum*

2024 ist ein Schaltjahr mit 366 Tagen

Auf dieser Ausgabe der Wismar-Zeitung steht der 29. Februar 2024. Der Februar hat in diesem Jahr also einen Tag mehr. Alle vier Jahre gibt es ein Schaltjahr. Ein solches Jahr zählt mit 366 Tagen einen Tag mehr als ein „normales“ Jahr.

Wie kommt es dazu?

Die Erde benötigt für die Umrundung der Sonne 365,24 Tage. Das ist beinahe ein Vierteltag mehr, als ein gewöhnliches Kalenderjahr hat. Um das auszu-

gleichen, wird am 29. Februar alle vier Jahre ein zusätzlicher Tag „zwischengeschaltet“. Da 0,24 Tage mal vier allerdings nicht exakt einem ganzen Tag entsprechen, besteht an Jahrhundertwenden eine Ausnahme von der „4-Jahres-Regel“. Schaltjahre sind damit jene Jahre, die sich durch vier teilen lassen, aber nicht durch 100 – es sei denn, sie sind auch durch 400 teilbar. Dementsprechend war zwar 1900 kein Schaltjahr, 2000 war aber eines.

Besondere Geburtstagskinder

Rund 55.000 Deutsche haben laut Statistischem Bundesamt am 29. Februar Geburtstag. Weltweit wurden etwa 4,8 Millionen Menschen an einem 29. Februar geboren.

Geburts- und Hochzeitstage

Das Jahr 2024 ist ein Schaltjahr und so naht für 291 Kinder, die im Jahr 2020 am 29. Februar lebend geboren wurden, der „erste“ Geburtstag. Auch insgesamt 274 Hochzeitspaare können an diesem Tag das erste Mal zum eigentlichen Datum ihr offizielles Jubiläum feiern.

Übrigens in Wismar geben sich am 29. Februar 2024 zwei Paare ihr Ja-Wort.

Frauen in der Karnevalszeit

Im rheinischen Karneval wird der Elferrat in einem Schaltjahr nur von Frauen besetzt. Der Elferrat ist das Parlament des Narrenreichs im Karneval.

Nachträglich älter

Orientiert man sich an der durchschnittlichen Anzahl an

Geburten für einen Februartag, kommen am 29. Februar etwa 2.040 Babys zur Welt. „Richtig“ Geburtstag feiern können diese Schalttagskinder nur alle vier Jahre, ansonsten muss vor- oder nachgefeiert werden. Kurios: Offiziell älter werden Schalttagskinder erst am 1. März. Das lässt sich aus Paragraph 188 des Bürgerlichen Gesetzbuchs (BGB) ableiten.

Anträge für den 29. Februar

Im Jahr 2000 startete ein Mann aus Kiel eine UN-Petition „zur dauerhaften Einführung des 29. Februar“. Er selbst hat an diesem Tag Geburtstag. Bei change.org forderte ein anderer Deutscher 2016, dass der Schalttag in Zukunft ein Feiertag wird. Seine Begründung: „Wenn wir schon in einem Schaltjahr einen Tag mehr haben, dann sollten wir uns selber überlegen, ob wir diesen zusätzlichen Tag mit Arbeit oder mit Freizeit verbringen.“ Beide Anträge blieben erfolglos.

Bäckerei und Konditorei
seit 1894

Adolf Tilsen

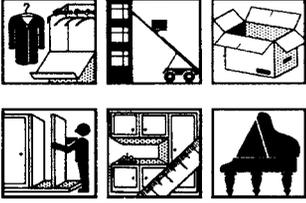
Claus-Jesup-Straße 34 · 23966 Wismar
Telefon: 2825 34



Filialen: Krämerstraße 3
REWE Hansecenter · Am Wiesengrund 1

BAUEN & Wohnen

Seffner UMZÜGE



Tel.: 03841 283037
23970 Wismar · Poeler Straße 17
www.seffner-umzuege.de

DIE 3 UMZÜGE
CONTAINER · LAGERUNG
INTERNATIONALE MÖBELSPEDITION

Wismar 03841 284050
Schwerin 0385 555571

Objekt- und Wohnraumberatung:
 **Christof Kohlmayr, Raumausstattermeister**
Montag – Freitag 10.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

- Insektenschutz
- Wolldecken
- Bodenbeläge aller Art
- Dekorationen
- Sonnen- und Sichtschutz
- eigene Polsterei

Gewerbegebiet Hoher Damm • Am Seeufer 1
23970 Wismar • Tel.: (03841) 2149 81

Seit 22 Jahren für Sie da!

Fleury IMMOBILIEN



Jeannette Fleury

- WEG-Verwaltung
- Mietverwaltung
- Abrechnungsservice für Eigentümer
- Vermietung
- Verkauf

Werte bewahren mit Herz und Verstand.
Rabenstraße 2 · 23970 Wismar
Telefon: 03841 3045424 · Telefax: 03841 3045425 · Mobil: 0162 4373750
fleury-immobilien@hotmail.de · www.fleury-immobilien.de



Terrassendach jetzt auch mit Solar

• Wintergärten • Terrassendächer • Markisen

GALDA FENSTER- UND TÜRENBAU GMBH
Alles rund um's Haus



GALDA

23966 Wismar · Zum Dock 2 · Tel.: 03841 3260300 · www.galda-fenster.de

JANKE SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG

NEU GEGRÜNDET 2020

KEINE CHANCE FÜR UNGEZIEFER UND SCHÄDLINGE ...

Umweltschonende Schädlingsbekämpfung im Raum Wismar Nordwestmecklenburg | Schwerin | Ostholstein und Lübeck



THOMAS JANKE SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG
Telefon: 03841–25 78 806 | Mobil: 0160–28 44 748
www.schaedlinge-wismar.de

Dachdeckermeister

Mirko Damerius

www.dachdeckermeister-damerius.de

Tel: 038428 149981 • Funk: 0179 223 3813
Birnenallee 11 • 23968 Proseken
E-Mail: info@dachdeckermeister-damerius.de

Gerrit AHRENS METALLBAU

HOCHWASSERSCHUTZ
für Ihr Gebäude und Grundstück



Poeler Straße 115 · 23970 Wismar · Tel.: 03841 222085 · www.ahrens-metallbau.de

PORTAS®
WISMAR & UMLAND
Inhaber: Enrico Völpel

Unser Serviceangebot für Sie

- Türen-Renovierung
- Fenster-Renovierung
- Küchen-Modernisierung
- Decken-Renovierung
- Treppen-Renovierung
- Schranklösungen



PORTAS ist seit 40 Jahren Ihr Spezialist für Renovierungen und wir, als der PORTAS-Fachbetrieb in Ihrer Nähe, sind Ihr kompetenter Ansprechpartner. Nach dem PORTAS-Motto „Wünsche erfüllen und Werte erhalten“ realisieren wir moderne, zeitgemäße und wertbeständige Renovierungslösungen für Ihr Zuhause.

Warkstorf 1a • 23970 Benz OT Warkstorf
Telefon: 0170 3034872 • info@wismar.portas.de

JUMBO KÜCHEN

Wir können Küchen, Sie bestimmt kochen!



Unsere Öffnungszeiten:
Mo – Fr 9.30 – 17.00 Uhr, Sa 9.30 – 13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Am Kleinen Stadtfeld 1, 23970 Wismar
☎ 03841 287880
info@jumbo-kuechen.de

Vergleichen Sie die Endpreise – nicht die Rabatte!

Neues Buch über Wismars Hansezeit



Hugendubel der vorliegenden Neuausgabe ein größeres und zeitgemäßes Outfit verpasst. Aktuelle Fotos ergänzen Wismars Hansebuch, wobei besonders die Luftbildaufnahmen der Kogge „Wissemara“ des Luftbildfotografen Ulrich Jahr herausragen. Wer also schon immer einmal wissen wollte, welche Rolle Wismar in der Hanse spielte, wie man sich ernährte, kleidete und bezahlte oder welche seltsamen Berufe es seinerzeit gab, kommt am „Wismarer Hansebuch“ nicht vorbei. Wenn man einige Jobbezeichnungen der damaligen Zeit übrigens nur hört, können wir nur allzu froh sein, dass wir zwar in einer Hansestadt wohnen, aber nicht mehr in der Hansezeit leben! Oder läuft es Ihnen nicht kalt den Rücken herunter, wenn Sie Berufsbezeichnungen, wie „Knochenhacker“ oder „Zahnreißer“, hören? Da lebt es sich als „Associate Director“ oder „Account Manager“ im 21. Jahrhundert doch deutlich komfortabler...

„Wismar & seine Hansezeit“ ist ab sofort bei Hugendubel zum Preis von 17,90 Euro erhältlich.

Stadtarchivar Dr. Nils Jörn ist mit seinen Buchveröffentlichungen dafür bekannt, dass er fundiertes Wissen in unterhaltsamer und mitunter etwas frecher Form verpackt und damit ein breites Publikum erreicht.

Die überarbeitete Auflage seines „Wismarer Hansebuches“ bildet hierin keine Ausnahme. Ursprünglich vor über 10 Jahren in kleinerer Taschenbuchform erschienen, hat Nils Jörn in Zusammenarbeit mit der Buchhandlung

Spielenachmittage in der Stadtbibliothek am 1. und 3. Montag im Monat

Aufgrund der großen Resonanz finden ab sofort monatlich zwei Spielenachmittage in der Stadtbibliothek Wismar statt, und zwar jeweils am 1. und 3. Montag von 15.30 bis 17.30 Uhr. Initiiert vom Förderverein der Stadtbib-

liothek, werden sie unter Anleitung von Ute Federolf und Christel Kaiser durchgeführt. Treffpunkt ist die Kinderbibliothek in der Parterre des Zeughauses.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und der Eintritt ist frei.

Buchverkauf des Bibliotheksvereins

An jedem 1. Montag im Monat findet von 10.00 bis 18.00 Uhr im Dachgeschoss der Stadtbibliothek Wismar, Ulmenstraße 15, der Verkauf von gebrauchten Büchern statt.

Dieser Buchverkauf wird vom Förderverein der Stadtbibliothek Wismar e. V. organisiert. Der Erlös aus dem Verkauf kommt häufig der Arbeit des Vereins und der Stadtbibliothek zugute.

Niederdeutsche Bühne Wismar lädt ein zur Beziehungskomödie „Mit 'n Klick to 'n Glück“

Homeoffice ist für Kai und Jule keine einfache Zeit. Kai hat als Standesbeamter nichts zu tun, dagegen erstreckt Jule in Arbeit für einen Online-Shop. Das führt zur Disharmonie, die noch verstärkt wird durch den Wunsch von Kais Mutter, endlich Oma zu werden. Helfen soll ein Online-Programm. Aber was, wenn sich dieses Programm verselbstständigt? Dat kann doch blot Kuddelmuddel gäben!

Wie die Maaten von der Niederdeutschen Bühne Wismar Juliane Wolter, Detlev Kuß, Elke Rohlf und Detlef Riesel, der das erste Mal auf der plattdeutschen Bühne steht, dieses Kuddelmuddel auf der Bühne lösen werden? Das können Sie im Theater Wismar bei „Mit 'n Klick to 'n Glück“ erfahren am:

- Samstag, 9. März 2024, 19.30 Uhr, Premiere
- Sonntag, 10. März 2024, 16.00 Uhr
- Samstag, 16. März 2024, 16.00 Uhr

Für die Regie und das Bühnenbild zeichnet sich Benjamin Kernen, der in diesem Jahr beim „Piraten-Open-Air“ in Grevesmühlen die Rolle des Kapitäns



Flint verkörpert, verantwortlich. Hinter den Kulissen agieren Lisa Kuß, Antje Karsten, Jörg Brand, Sabine Floß, Bernd Paplowski und Marion Boschek.

Eintrittskarten gibt es in der Tourist-Information, Lübsche Straße 23 (täglich 10.00 bis 16.00 Uhr), und an der Theaterkasse jeweils eine Stunde vor Aufführungsbeginn.

Die Maaten der Niederdeutschen Bühne Wismar e. V. heißen Sie, liebe Leser der WISMAR-ZEITUNG“, alle ganz herzlich willkommen und wünschen Ihnen viel Spaß und gute Unterhaltung.

Ines Raun

Ostermarkt in der Markthalle



Vom 15. bis zum 17. März werden über 40 Kunsthandwerker ihre Handwerkskunst in der Markthalle am Alten Hafen zum diesjährigen Ostermarkt präsentieren. Besonders „österlich“ wird es dabei an einem Stand zugehen, der sich auf die Gestaltung von Ostereiern mit „Wismar-Motiven“ spezialisiert hat, dazu kommen weitere maritime oder Blüten-Motive. Am Stand der Familie Bernt aus Wismar, können kunstvoll bemalte Eier in Miniaturform bis hin zur Größe eines Straußeneis bestaunt und erworben werden. Als kleine Oster-Geschenke eignen sich auch Schmuck, Keramik und

handgesiedete Seifen. Alle kleinen Besucher des Ostermarktes können sich auf ein österliches Bastelangebot, fachkundig begleitet durch die Bastelspezialisten des Vereins „Licht am Horizont“, freuen. Warme Mutzen, frische Burger oder raffinierte Salamivariationen sorgen für das leibliche Wohl. Außerdem gibt es Gewürze und Tees, Käse sowie Honig. Der Ostermarkt ist am Freitag, dem 15. März, von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr, am Samstag, dem 16. März, von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr sowie am Sonntag, dem 17. März, von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist wie immer frei.



IMMOBILIENVERWALTUNG

- ✓ Mietverwaltung
- ✓ WEG-Verwaltung
- ✓ Sondereigentumsverwaltung

TC Bauregie GmbH & Co. KG

POST Kanalstraße 20
23970 Wismar

TEL 03841/40760

FAX 03841/40761

E-MAIL TC-Bauregie@t-online.de

INTERNET www.tc-bauregie.de

Teilnehmer für eine Studie gesucht: „Aktiv Bauchfett verlieren – der Schlüssel zur Gesundheit!“

Trotz unzähliger Diät-Programme steigt die Zahl der Menschen mit Gewichtsproblemen weiter an. 55 Prozent der deutschen Frauen und 65 Prozent der deutschen Männer sind übergewichtig – Tendenz steigend. Neueste medizinische Forschungen zeigen, dass Übergewicht und insbesondere das innere Bauchfett, das sogenannte viszerale Fett, besonders gefährlich für die Gesundheit sein können.

Das innere Bauchfett wird mit einem erhöhten Risiko für verschiedene chronische Erkrankungen, wie Diabetes Typ 2, Herzerkrankungen, Bluthochdruck etc., mit dem sogenannten metabolischen Syndrom in Verbindung gebracht. Daher ist die Erforschung von effektiven und nachhaltigen Methoden zur Gewichts- und Bauchfettreduktion von großer Bedeutung.

Das „rosafit“ in Wismar möchte in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Bewegungs- und Ernährungsanalysen beweisen, dass durch gesunde Ernährung und Krafttraining neben einem Gesamtgewichtsverlust auch das viszerale Bauchfett abnimmt und somit die Gesundheit gestärkt werden kann. Jetzt werden 25 untrainierte Teilnehmerinnen ab 25 Jahren gesucht, die an der Studie teilnehmen wollen. Vier Wochen lang werden die lizenzierte Gesundheitstrainerin Petra Groth



und die Studioinhaberin Britta Weber-Wendt die Teilnehmerinnen persönlich durch ein alltags-taugliches Abnehmprogramm begleiten. Zudem erhalten alle Teilnehmerinnen ein auf sie abgestimmtes Trainingsprogramm, um das größte fettverbrennende Organ des Körpers, die Muskeln, zu aktivieren. „Das Konzept ist, Kalorien durch richtiges Muskeltraining verbrennen, anstatt immer weniger zu essen. Richtiges Muskeltraining bedeutet, in kurzer Zeit (in nur zwei bis drei Stunden pro Woche), ein Maximum an Energie zu verbrauchen, um den Stoffwechsel dauerhaft zu beschleunigen. Die Folge: Anstatt beim Abnehmen weniger zu

essen, ist dadurch mehr Essen möglich“, so Petra Groth.

Das Körpergefühl und die Gesundheit verbessern sich in vier Wochen.

„Uns geht es darum, genau herauszufinden, was die Teilnehmerinnen innerhalb von vier Wochen erreichen können. Die Teilnehmerinnen können in dieser Zeit zwischen vier und sechs Kilo abnehmen. Das Körperfett, besonders das viszerale Bauchfett, der Cholesterinspiegel und der Blutdruck können sich innerhalb dieser Zeit regulieren, das allgemeine Wohlbefinden verbessert sich und sogar kleine „Wehwehchen“ an Rücken, Nacken, Gelenken etc. können verschwinden.“

Der Selbstkostenpreis für die Studie inklusive vier Wochen Training im „rosafit“, einer umfangreichen Körperanalyse am Anfang und am Ende der Studie sowie dem Studienbegleitbuch mit vielen leckeren Rezeptvorschlägen zum Abnehmen beträgt nur 39 €.

Interessierte sollten gleich zum Telefonhörer greifen und sich im rosafit unter Telefon 03841 224056 melden. Noch einfacher geht 's mit dem Scannen des beigefügten QR-Codes. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 15. März 2024 im rosafit Wismar. Tel.: 03841-224056.

25 TEILNEHMERINNEN GESUCHT

für eine BAUCHWEG- Studie

Wer viszerales
Bauchfett verliert,
verbessert
seine Gesundheit!

**Mehr Informationen
im Studio!**

Telefon:
03841-224056

Anmeldeschluss:
15.03.2024



**Nur für Frauen
im Herzen von Wismar**

Altwismarstr. 7-17
23966 Wismar • www.rosafit.de



Liebe Schulkinder, herzlich willkommen zur Ranzenparty!

Am 31. August ist es wieder so weit, und viele Kinder um die sechs Jahre werden sich gemeinsam mit ihren Eltern, Geschwistern und Großeltern zum ersten Mal in ihrem Leben auf den Schulweg begeben, zu ihrer Einschulung. Da darf natürlich auf keinen Fall der neue Schulranzen fehlen. Bei der Vielzahl der Angebote den richtigen ausfindig zu machen, erscheint auf den ersten Blick nicht einfach. Man braucht da als Eltern schon eine gute Beratung. Die findet man bei der Ranzenparty der Firma „Gluth – rund ums Büro“ am Sonnabend, dem 16. März, von 10.00 bis 15.00 Uhr im Foyer des Wonnemars Wismar.

Darüber hinaus sind die Mitarbeiterinnen des Bürobedarf-ladens in der Lübschen Straße 26 bei der Auswahl des richtigen Ranzens behilflich. Selbstverständlich gibt es hier auch für den Schulbedarf alles, was in den Schulranzen hineinkommt, wie z. B. Federtaschen mit einem Schreiblernfüller, Buntstiften, Linealen und Scheren.

16.

R

A

N

Z

E

N

P

A

R

T

Y

ergobag **Step by Step**

am 16.03.2024

von 10.00 - 15.00 Uhr

im Foyer des

WONNEMAR WISMAR

Alle Vorschulkinder, die zur Ranzenparty kommen, erhalten an diesem Tag 15 % Rabatt auf den 4-Std.-Eintritt im Erlebnisbad.

schöol mood





Fon: +49 (0) 3841 263550
info@gluth-buero.de



**Ab 180,-€ Einkaufswert erhalten Sie einen 25,-€ Gutschein
gültig vom 18.03.2024 - 31.12.2024 in allen Gluth-Filialen**


 WISMAR BUS & TOURISTIK

Am Seeufer 6
 23970 Wismar
Tel.: 03841-2286688
Fax: 03841-2286700
 www.wismar-bus-touristik.de
 info@wismar-bus-touristik.de

Tagesfahrten 2024

14.03.2024	Autostadt Wolfsburg Busfahrt inkl. Eintritt und Führung in der Autostadt, Freizeit, Werksbesichtigung	75,00 € p. Pers.
19.03.2024	Saisoneröffnungsfahrt mit WBT und PTI-Panoramica Busfahrt inkl. Fährfahrt mit der Hybridfähre „Berlin“, Präsentation der Tagesfahrten 2024 und der Reisen von PTI-Panoramica, Buffet	65,00 € p. Pers.
02.04.2024	Stralsund mit Ozeaneum Busfahrt inkl. Eintritt Ozeaneum und Freizeit	59,00 € p. Pers.
16.04.2024	Rügenrundfahrt mit Besuch im Nationalparkzentrum Königsstuhl Busfahrt inkl. geführter Rundfahrt, Eintritt und Führung im Nationalparkzentrum mit Skywalk	62,00 € p. Pers.
18.05.2024	Perle der Müritz Busfahrt nach Waren/Müritz mit Stadtrundfahrt, Mittagessen, 1 Std. Schiffsfahrt mit dem Dampfschiff „Europa“, Besuch der Mecklenburger Glaswerkstatt und Fischverkostung bei den Müritz-Fischern	74,00 € p. Pers.
21.05.2024	Rhododendronpark Graal Müritz Busfahrt inkl. Besuch im Rhododendronpark, Mittagessen, Brennereiführung in Mönchhagen bei Männerhobby, Besuch von Karls Erlebnishof in Rövershagen mit Freizeit	74,00 € p. Pers.
11.06.2024	Spargel & Orchideen Busfahrt inkl. Spargelbuffet, Besuch Orchideengarten Dahleburg und Kaffeetafel	85,00 € p. Pers.
20.06.2024	Ein Tag auf dem Darß Busfahrt inkl. Kutschfahrt, Mittagessen, Schiffsfahrt mit Kaffee & Kuchen	87,00 € p. Pers.
02.07.2024	Mecklenburg genießen Busfahrt inkl. Freizeit auf der Schlossinsel Mirow, Mittagessen, Schiffsfahrt mit Kaffee und Kuchen	93,00 € p. Pers.
17.07.2024	Fort Gerhard & Leuchtturm (alte Festungsanlage Wollin) Busfahrt inkl. Schiffsfahrt von Bansin über Heringsdorf und Albeck zur alten Festungsanlage Wollin mit Erbseneintopf an Bord und Führung	79,00 € p. Pers.

Dies ist ein Auszug aus dem Programm Tagesfahrten 2024. Weitere Fahrten folgen.

Ihr zuverlässiger, leistungsstarker Partner für Planung, Ausführung und Wartung von Heizungs- und Sanitäranlagen aller Art

Horst Jeske

Wärme- versorgung GmbH
Sanitär- und Heizungsbau GmbH

Ziegelberg 16 • 19417 Warin
 Tel.: 038482 22290
 Fax: 038482 222929

E-Mail: info@horst-jeske.de
www.horst-jeske.de



IHR PARTNER FÜR EIN GUTES UND SICHERES ZUHAUSE

Sie suchen z. B. eine Wohnung/einen Stellplatz in und um Wismar?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Philipp-Müller-Straße 25 • 23966 Wismar
 vermietung@wismar-wg.de

Tel.: 03841 7274-0
www.wismarer-wg.de




Werbeprodukte, die Sie voranbringen!


KOCH & RAUM
 Verlag KOCH & RAUM Wismar OHG

Verlag Koch & Raum Wismar OHG | Dankwartstraße 22 | 23966 Wismar
 Tel.: 03841 213194 | Fax: 213195 | www.verlag-koch-und-raum.de

INITIATIVE FÜR BESSERES HÖREN


mein.akustiker
 die hörexperten

WIR SUCHEN 40 TEST-HÖRER

Ihr Anforderungsprofil

- In geräuschvoller Umgebung verstehen Sie schlecht?
- Sie stellen öfter den Fernseher lauter?
- Telefonieren und genaues Hinhören strengen Sie an?

*Die Teilnahme an der Testhörer-Aktion sollte bis zum 31.03.2024 erfolgen. Die HEARtec Hörsysteme GmbH behält sich vor, die angegebene Aktion zu verlängern. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Testen Sie im Rahmen der >> Initiative für besseres Hören << ein Hörsystem der neusten Generation.


Jetzt Termin vereinbaren!
03841 211970

Nur noch wenige freie Plätze!


TESTHÖRER WERDEN

Sie finden uns in:
Wismar
 Großschmiedestraße 41 – 43
 hak.wismar@heartec.eu
www.meinakustiker.de

HEARtec Hörsysteme GmbH
 Sitz: 08289 Schneeberg, Markt 23